



CEIP CONCEPCIO - MENÚS VEGETARIÀ MIXTE SETEMBRE 2010



Del 07.09.10 al 10.09.10	Del 13.09.10 al 17.09.10	Del 20.09.10 al 24.09.10	Del 27.09.10 al 01.10.10
<p>Dilluns</p> <p>* SON ECOLÒGIQUES : les pastes , l'arròs , llegums i la majoria de fruites i verdures.</p> <p>- logurt de granja de Osona sense additius ni conservants.</p> <p>- La fruita d'aquest mes serà: meló , poma , síndria , nectarina i pruna.</p>	<p>Dilluns</p> <p>Arròs integral blanc amb tomàquet Seità estofat amb pesols, patata i pastanaga iogurt granja</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 770 27grs 34grs 90grs</p>	<p>Dilluns</p> <p>Amanida d'espirlals Filet de bacallà planxa amb enciam iogurt</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 799 32grs 45grs 65grs</p>	<p>Dilluns</p> <p>Arròs blanc amb tomàquet ecol. Varetes de lluç amb enciam i pastanaga iogurt granja</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 773 37grs 33grs 82grs</p>
<p>Dimarts</p> <p>Macarrons napolitana ecol Truita amb enciam i blat de moro iogurt</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 769 21grs 34grs 92grs</p>	<p>Dimarts</p> <p>Crema de carbassó i porros tofu al romaní amb patates fregides fruita</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 766 33grs 36grs 77grs</p>	<p>Dimarts</p> <p>Arròs amb verdures ecol. Hamburguesa seità amb enciam i pastanaga fruita</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 865 22grs 46grs 88grs</p>	<p>Dimarts</p> <p>Empedrat de cigrons Truita amb enciam fruita</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 848 55grs 38grs 71grs</p>
<p>Dimecres</p> <p>Amanida d'arròs Filet de lluç amb enciam fruita</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 859 22grs 46grs 88grs</p>	<p>Dimecres</p> <p>Espaguetis napolitana ecol. Filet de panga amb enciam i remolatxa fruita</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 747 28grs 34grs 79grs</p>	<p>Dimecres</p> <p>Amanida rusa tofu amb enciam i tomàquet fruita</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 609 29grs 25grs 66grs</p>	<p>Dimecres</p> <p>Brou de verdures ecol. Tofu planxa amb salsa soja amb carbassó arrebossat fruita</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 763 17grs 52grs 57grs</p>
<p>Dijous</p> <p>Mongetes, patates i pastanaga Tofu amb salsa tomàquet fruita</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 763 33grs 34grs 67grs</p>	<p>Dijous</p> <p>Amanida de l'hort tofu planxa amb tomàquet al forn fruita</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 750 27grs 51grs 42grs</p>	<p>Dijous</p> <p>Llenties estofades ecol. Truita de patates amb enciam i remolatxa fruita</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 823 25grs 44grs 80grs</p>	<p>Dijous</p> <p>Pure de verdures del temps Hamburguesa tofu planxa amb enciam i blat moro fruita</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 828 22grs 50grs 71grs</p>
<p>Divendres</p> <p>Llenties estofades ecol. Filet de panga amb enciam i pastanaga fruita</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 682 34grs 24grs 83grs</p>	<p>Divendres</p> <p>Cuit de Cigrons ecol. Croquetes bacallà amb enciam i blat moro fruita</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 745 27grs 32grs 86grs</p>	<p>Divendres</p> <p>FESTA</p>	<p>Divendres</p> <p>Macarrons amb formatge ecol. Rodanxa de peix amb patates i ceba fruita</p> <p>Cal Proteïnes. Greixos H.C 750 46grs 26grs 82grs</p>

